



Program reprezentace ČR U16

Akce: Kemp U16

Místo: Třemošná

Datum: 18.-21.6.2017



Datum	Čas	Činnost
18.06.2017	13:30	Sraz na zimním stadionu
Neděle	14:45-15:00	Rozcvičení
	15:30-16:15	Led
	16:30-17:15	Led
	17:45-18:15	Suchá příprava
	18:30	Bus na hotel
	19:00	Večeře
	19:45	Porada
	22:00	Večerka
19.06.2017	6:30	Budíček
Pondělí	6:45	Snídaně
	7:15	Bus zimní stadion
	7:45-8:00	Rozcvičení
	8:30-9:15	Led
	9:30-10:15	Led
	10:30-11:00	Suchá příprava
	11:30	Bus hotel
	11:45	Oběd
	14:00	Svačina
	14:15	Bus zimní stadion
	14:45-15:00	Rozcvičení
	15:30-16:15	Led
	16:30-17:15	Led
	17:30-18:00	Suchá příprava
	18:15	Výklus na hotel
	19:00	Večeře
	21:00	Druhá večeře
	21:45	Večerka

20.06.2017	7:30	Budíček
Úterý	8:00	Snídaně
	9:00	Bus zimní stadion
	9:30-10:00	Suchá příprava
	10:30-11:15	Led
	11:30-12:15	Led
	12:45	Bus hotel
	13:00	Oběd
	15:00	Svačina
	15:15	Bus zimní stadion
	15:45-16:15	Rozcvičení
	16:45-17:15	Led
	17:30-18:15	Led
	18:45	Výklus na hotel
	19:30	Večeře
	21:45	Večerka
21.06.2017		
	6:30	Budíček
Středa	6:45	Snídaně
	7:15	Bus zimní stadion
	7:45-8:00	Rozcvičení
	8:30-9:15	Led
	9:30-10:15	Led
	10:30-11:00	Suchá příprava
	11:30	Bus hotel
	11:45	Oběd
	13:45	Bus zimní stadion
	14:15-14:30	Rozcvičení
	15:00-16:00	Společný led
	16:30	Ukončení akce ZS Třemošná