



## Program reprezentace ČR U16

Akce: Kemp U16

Místo: Třemošná



Datum: 21.7.-24.7.2017

<b>21.07.2017</b>	13:00	Sraz na zimním stadionu
<b>Pátek</b>	13:30	Bus na hotel
	14:00	Svačina
	14:30	Psychologické testy
	17:30	Bus na ZS
	18:00-18:30	Rozcvičení
	19:00-20:15	Led
	20:45	Bus na hotel
	21:00	Večeře
	21:30	Porada
	22:00	Večerka

<b>22.07.2017</b>	6:15	Budíček
<b>Sobota</b>	6:45	Snídaně
	7:15	Bus zimní stadion
	7:45-8:00	Rozcvičení
	8:30-9:15	Led
	9:30-10:15	Led
	10:30-10:45	Suchá příprava
	11:15	Bus hotel
	11:30	Oběd
	13:35	Svačina
	13:45	Porada
	14:15	Bus zimní stadion
	14:45-15:00	Rozcvičení
	15:30-16:15	Led
	16:30-17:15	Led
	17:45	Výklus na hotel
	18:30	Večeře
	21:00	Druhá večeře
	21:45	Večerka

<b>23.07.2017</b>	6:15	Budíček
<b>Neděle</b>	6:45	Snídaně
	7:15	Bus zimní stadion
	7:45-8:00	Rozcvičení
	8:30-9:15	Led
	9:30-10:15	Led
	10:30-11:00	Suchá příprava
	11:30	Bus hotel
	11:45	Oběd
	14:30	Svačina
	14:40	Porada
	15:15	Bus zimní stadion
	15:45-16:00	Rozcvičení
	16:30-17:15	Led
	17:30-18:15	Led
	18:45	Výklus na hotel
	19:30	Večeře
	21:15	Druhá večeře
	21:45	Večerka

<b>24.07.2017</b>	6:15	Budíček
<b>Pondělí</b>	6:45	Snídaně
	7:15	Bus zimní stadion
	7:45-8:00	Rozcvičení
	8:30-9:15	Led
	9:30-10:15	Led
	10:30-11:00	Suchá příprava
	11:30	Bus hotel
	11:45	Oběd
	14:00	Svačina
	14:15	Bus zimní stadion
	14:45-15:00	Rozcvičení
	15:30-16:30	Led
	17:00	Ukončení akce