



Program reprezentace ČR U16

Akce: Kemp U16

Místo: Chrudim



Datum: 17.12 - 22.12.2017

17.12.2017	19:00	Sraz na zimním stadionu Chrudim
Neděle	19:30	Bus Hotel
	20:00	Večeře
	20:30	Porada
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
18.12.2017	7:30	Snídaně
Pondělí	7:45	Bus Zimní stadion
	8:30 - 10:00	Testy p. Musálek
	10:30 - 11:15	Led
	11:30 - 12:15	Led
	12:30-12:45	Protažení-tělocvična
	13:00	Bus Hotel
	13:30	Oběd
	15:00	Svačina + porada
	15:30	Bus Zimní stadion
	16:15-16:30	Rozcvičení-tělocvična
	17:00-17:45	Led
	18:00-18:45	Led
	19:00-19:15	Výklus + protažení tělocvična
	19:30	Bus Hotel
	20:00	Večeře+porada
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
19.12.2017	7:45	Snídaně
Úterý	8:00	Porada
	8:30	Bus Zimní stadion
	9:15-9:30	Rozcvičení-tělocvična
	10:00-10:45	Led
	11:00-11:45	Led
	12:00-12:15	Protažení-tělocvična
	12:30	Bus Hotel
	13:00	Oběd
	15:00	Svačina + porada
	15:30	Bus Zimní stadion
	16:15-16:30	Rozcvičení-tělocvična
	17:00-17:45	Led
	18:00-18:45	Led

	19:00-19:15	Výklus + protažení-tělocvična
	19:30	Bus Hotel
	20:00	Večeře+porada
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
20.12.2017		
Středa	7:45	Snídaně
	8:00	Porada
	8:30	Bus Zimní stadion
	9:15-9:30	Rozcvičení-tělocvična
	10:00-10:30	Rozbruslení
	10:45-11:00	Výklus + protažení-tělocvična
	11:15	Bus Hotel
	12:00	Oběd
	14:45	Svačina
	15:00	Bus Zimní stadion
	17:30	Utkání ČR U16 - Rusko U16
	20:00	Bus Hotel
	21:30	Večeře
	22:00	Večerka
21.12.2017		
Čtvrtek	7:45	Snídaně
	8:00	Porada
	8:30	Bus Zimní stadion(Čáslav)
	9:15-9:30	Rozcvičení - tělocvična
	10:00-10:30	Rozbruslení
	10:45-11:00	Výklus + protažení - tělocvična
	11:15	Bus Hotel
	11:45	Oběd
	14:15	Svačina
	14:30	Bus Zimní stadion Čáslav
	17:00	Utkání ČR U16 - Rusko U16, Čáslav
	19:30	Bus Hotel
	21:00	Večeře
	22:00	Večerka
22.12.2017		
Pátek	8:00	Snídaně
	10:00	Svačina + porada
	11:45	Oběd
	14:00	Bus Zimní Stadion
	16:30	Utkání ČR U16 - Rusko U16
	19:00	Ukončení akce