



Schedule Czech National Team U20  
Přípravný kemp + 3x CZE-SVK  
Brno  
19. - 27.7.2020



Date	Time	Action
19.7. neděle	15:00	sraz Sportcentrum Lužánky (svačina na ZS)
	15:30 - 16:30	suchá
	<b>17:00</b>	<b>led gk's</b>
	<b>17:15 - 18:30</b>	<b>led</b>
	19:15	check in - hotel Avanti
	19:30	večeře
	21:30	2. večeře
	22:00	večerka
20.7. pondělí	7:45	snídaně
	8:30	meeting kabina
	9:00 - 10:00	gym
	<b>10:15</b>	<b>led gk's</b>
	<b>10:30 - 12:00</b>	<b>led</b>
	12:45	oběd
	15:00	diagnostika sportmind
	15:15	svačina
	15:30	meeting hotel
	16:00	suchá
	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>led</b>
	18:30	regenerace hotel
	19:30	večeře
21:30	2. večeře	
22:00	večerka	
21.7. úterý	7:45	snídaně
	8:30	meeting
	9:00 - 10:00	gym
	<b>10:15</b>	<b>led gk's</b>
	<b>10:30 - 12:00</b>	<b>led</b>
	12:45	oběd
	15:15	svačina
	15:30	meeting hotel
	16:00	suchá
	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>led</b>
	18:30	regenerace hotel
	19:30	večeře
	21:30	2. večeře
22:00	večerka	

<b>22.7.</b> <b>středa</b>	7:45	snídaně
	8:30	meeting kabina
	9:00 - 10:00	gym
	<b>10:15</b>	<b>led gk's</b>
	<b>10:30 - 12:00</b>	<b>led</b>
	12:45	oběd
	15:15	svačina
	15:30	meeting hotel
	16:00 - 16:30	suchá
	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>led</b>
	18:30	regenerace hotel
	19:30	večeře
	21:30	2. večeře
22:00	večerka	
<b>23.7.</b> <b>čtvrtek</b>	7:45	snídaně
	8:30	meeting kabina
	9:00 - 10:00	gym
	<b>10:15</b>	<b>led gk's</b>
	<b>10:30 - 12:00</b>	<b>led</b>
	12:45	oběd
	15:15	svačina
	15:30	ind. program
	18:30	gym - kompenzace
	19:30	večeře
	21:30	2. večeře
	22:00	večerka
	<b>24.7.</b> <b>pátek</b>	8:00
8:45		meeting hotel
9:00		sraz kabina
9:00 - 10:00		gym nehrající
<b>10:00</b>		<b>led gk's</b>
<b>10:15 - 10:45</b>		<b>led</b>
<b>10:45 - 11:15</b>		<b>led nehrající</b>
11:30		meeting hotel
12:00		oběd
14:30		svačina
15:00		sraz kabina
<b>17:00 - 19:00</b>		<b>CZE-SVK</b>
20:00		večeře
22:00	2. večeře	
22:30	večerka	

<b>25.7.</b> <b>sobota</b>	8:15	snídaně
	9:00	meeting kabina
	9:30 - 10:00	suchá
	<b>10:15</b>	<b>led gk's</b>
	<b>10:30 - 12:00</b>	<b>led</b>
	12:45	oběd
	15:15	svačina
	15:30	ind. program
	18:30	gym - kompenzace
	19:30	večeře
	21:00	meeting hotel
	21:30	2. večeře
22:00	večerka	
<b>26.7.</b> <b>neděle</b>	8:30	snídaně
	9:15	meeting hotel
	9:45	sraz kabina
	9:45 - 10:45	gym nehrající
	<b>10:30</b>	<b>led gk's</b>
	<b>10:45 - 11:05</b>	<b>led</b>
	<b>11:05 - 11:30</b>	<b>led nehrající</b>
	12:00	oběd
	14:30	svačina
	15:00	sraz kabina
	<b>17:00 - 19:00</b>	<b>CZE-SVK</b>
	20:00	večeře
22:00	2. večeře	
22:30	večerka	
<b>27.7.</b> <b>pondělí</b>	8:30	snídaně
	9:15	meeting hotel
	9:45	sraz kabina
	9:45 - 10:45	gym nehrající
	<b>10:30</b>	<b>led gk's</b>
	<b>10:45 - 11:15</b>	<b>led</b>
	11:30	oběd
	13:30	svačina
	14:00	sraz kabina
	<b>16:00 - 18:00</b>	<b>CZE-SVK</b>
18:30	ukončení akce + balíček na cestu	