



Program reprezentace ČR 16  
Přípravný kemp + 2 x Salzburg  
Písek - Salzburg  
2. - 6.11.2021



Datum	Čas	Činnost
2.11.	13:00	sraz ZS Písek
úterý	13:30	meeting s kustodem v kabině
	14:30 - 15:30	suchá - testy - ZS
	16:00	Meeting v kabině + svačina v kabině
	<b>17:00 - 19:00</b>	<b>Led</b>
	19:15	výklus + protažení
	19:45	odchod na hotel
	20:00	večeře + check-in Hotel Buly
	21:30	2. večeře
	22:00	večerka
3.11.	8:00	snídaně
středa	9:00	meeting v kabině + zapracování
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>led</b>
	12:15	výklus + protažení
	13:00	oběd
	15:00	svačina + meeting
	16:00	zapracování
	<b>17:00 - 19:00</b>	<b>led</b>
	19:15	výklus + protažení
	20:00	večeře/mentální příprava p. Petráš
	21:00	2. večeře
	22:00	večerka
4.11.	8:00	snídaně
čtvrtek	8:30	odjezd do Salzburgu
	13:00	oběd
	13:30	check in
	16:00	meeting + svačina
	17:00	zapracování
	<b>18:00 - 19:30</b>	<b>led</b>
		výklus + protažení
	20:30	večeře
	21:30	2. večeře
	22:00	večerka

<b>5.11.</b> <b>pátek</b>	8:00	snídaně
	9:00	meeting v kabině + zapracování
	<b>10:00 - 11:00</b>	<b>led</b>
	11:15	výklus + protažení
	12:00	oběd
	14:30	svačina + meeting
	16:00	zapracování
	<b>17:30</b>	<b>utkáni vs. Salzburg</b>
		výklus + protažení
	20:15	večeře + hromadné vyplňování příjezdového formul.
22:00	večerka	
<b>6.11.</b> <b>sobota</b>	7:30	snídaně
	7:45	meeting
	8:15	zapracování
	<b>9:00 - 10:00</b>	<b>led</b>
	10:15	výklus + protažení
	11:00	oběd
	13:00	odchod na ZS + check out
	13:30	meeting v kabině + zapracování
	<b>15:30</b>	<b>utkáni vs. Salzburg</b>
	18:30	večeře + odjezd zpět do ČR
cca 23:00	hromadné testování hráčů + ukončení akce ZS P	



