



Program reprezentace ČR 16 ženy  
1-denní přípravný kemp  
Karlovy Vary  
17.07.2021



Datum	Čas	Aktivita
17.07.2021	9:15	sraz
<b>Sobota</b>	9:45 - 10:15	rozcvičení na suchu / v tělocvičně
	<b>10:30 - 11:45</b>	<b>trénink na ledě</b> protažení, výklus, strečink
	12:30	oběd
	14:00 - 14:45	rozcvičení na suchu / v tělocvičně
	<b>15:00 - 16:15</b>	<b>trénink na ledě</b> protažení, výklus, strečink
	<b>17:00</b>	ukončení akce