



Pogram reprezentace ČR 20
Přípravný kemp + T4
Litoměřice, Ängelholm (SWE)
8. - 14.11.2021



Datum	Čas	Akce
8.11.	10:30	sraz ZS Litoměřice
pondělí	10:45 - 11:45	gym
	12:00 - 12:15	led brankáři
	12:15 - 13:30	led
	14:15	oběd
	16:30	svačina
	16:45	meeting
	17:00 - 17:30	gym
	17:45 - 18:00	led brankáři
	18:00 - 19:15	led
	19:45	večeře
	20:15	regenerace + fyzió
	21:45	2. večeře
	22:00	večerka
9.11.	8:00	snídaně
úterý	8:30	meeting
	8:45 - 9:45	gym
	10:00	led brankáři
	10:15 - 11:45	led
	12:30	oběd
	15:15	svačina
	15:30	meeting
	15:45 - 16:15	gym
	16:30	led brankáři
	16:45 - 18:00	led
	18:30	večeře
	19:00	regenerace + fyzió
	21:45	2. večeře
22:00	večerka	
10.11.	8:00	snídaně
středa	8:30	meeting
	8:45 - 9:45	gym
	9:30	led brankáři

	9:45 - 11:00	led
	12:30	oběd
	15:45	svačina
	16:00	meeting
	16:15 - 16:45	gym
	17:00	led brankáři
	17:15 - 18:30	led
	19:15	večeře
	19:30	regenerace + fyziologie
	21:45	2. večeře
	22:00	večerka
11.11.	9:00	snídaně
čtvrtek	9:30	meeting
	9:45 - 10:45	gym
	11:00	led brankáři
	11:15 - 12:30	led
	13:00	oběd
	14:00	check out + odjezd na letiště
	17:45	odlet Kodaň (OK508)
	19:05	přílet do Kodaně
	19:45	odjezd do Catena Areny, Ängelholm
	21:30	odjezd do hotelu
	21:45	večeře + check in
	23:00	večerka
12.11.	8:00	snídaně
pátek	8:45	odjezd na ZS
	9:15 - 9:45	rozcvička
	10:15 - 10:45	led
	11:45	odjezd do hotelu
	12:00	oběd
	16:15	svačina
	16:45	meeting
	17:15	autobus na ZS
	19:30 - 21:30	utkání vs. Švédsko
	22:00	odjezd do hotelu
	22:15	večeře
	23:00	večerka
13.11.	9:00	snídaně
sobota	10:15	meeting

	10:45	odjezd na ZS
	13:00 - 15:00	utkání vs. Rusko
	16:00	autobus na hotel
	16:15	oběd
	20:00	večeře
	22:00	večerka
14.11.	8:00	snídaně
neděle	9:15	meeting
	9:45	autobus na ZS
	12:00 - 14:00	utkání vs. Finsko
	15:00	autobus do hotelu
	15:15	oběd + check out
	16:00	autobus na letiště
	19:50	odlet do Prahy