

# Program reprezentace U18

## prosinec 2012

<b>NEDELE</b>	<b>16.12.</b>	SRAZ ZS TŘEMOŠNÁ	15:30
		PORADA - ROZCVIČOVNA	16:00
		SKUPINA B TRÉNINK SÍLY, STRAVA	16:15
		SKUPINA A TRÉNINK SÍLY, STRAVA	
		TRÉNINK POSILOVNA	16:45
		trénink led A	18:00 - 18:50
		trénink led B	19:05 - 20:00
		Odjezd autobusu do hotelu	20:30
		večeře	20:45
		VEČERKA	23:00
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>17.12.</b>	snídaně	8:15
		ODJEZD AUTOBUSU	8:45
		trénink led OBRÁNCI	9:30 - 10:20
		trénink led ÚTOČNÍCI	10:35 - 11:25
		POSILOVNA OBRÁNCI	10:45
		POSILOVNA ÚTOČNÍCI	11:35
		ODJEZD AUTOBUSU	12:25
		oběd	12:40
		svačina - PORADA	15:30
		ODJEZD AUTOBUSU	16:00
		trénink led A	16:45 - 17:45
		trénink led B	18:00 - 19:00
		ODJEZD AUTOBUSU	19:30
		večeře	20:00
		PORADA	20:30
II VEČEŘE	21:45		
VEČERKA	22:00		
<b>ÚTERÝ</b>	<b>18.12.</b>	snídaně	8:15
		ODJEZD AUTOBUSU	8:45
		trénink led OBRÁNCI	9:30 - 10:20
		trénink led ÚTOČNÍCI	10:35 - 11:25
		POSILOVNA OBRÁNCI	10:45
		POSILOVNA ÚTOČNÍCI	11:35
		ODJEZD AUTOBUSU	12:25
		oběd	12:40
		svačina - PORADA	15:30
		ODJEZD AUTOBUSU	16:00
		trénink led A	16:45 - 17:45
		trénink led B	18:00 - 19:00
		ODJEZD AUTOBUSU	19:30
		večeře	20:00
		PORADA	20:30
II VEČEŘE	21:45		
VEČERKA	22:00		

<b>STŘEDA</b>	<b>19.12.</b>	SNÍDANĚ	8:15
		ODJEZD AUTOBUSU	8:45
		trénink led A	9:30 - 10:20
		trénink led B	10:35 - 11:25
		POSILOVNA A	10:45
		POSILOVNA B	11:35
		ODJEZD AUTOBUSU	12:25
		oběd	12:40
		svačina	15:45
		ODJEZD AUTOBUSU	16:00
		trénink led BRANKAŘI	16:45 - 17:00
		TRENINK LED	17:00 18:00
		ODJEZD AUTOBUSU	18:45
		VEČEŘE	19:00
		II VEČEŘE	21:15
		VEČERKA	22:00
<b>ČTVRTEK</b>	<b>20.8.</b>	snídaně	8:15
		ODJEZD AUTOBUSU	8:45
		trénink led A	9:30 - 10:20
		trénink led B	10:35 - 11:25
		POSILOVNA A	10:45
		POSILOVNA B	11:35
		ODJEZD AUTOBUSU	12:25
		oběd	12:40
		svačina	15:45
		ODJEZD AUTOBUSU	16:00
		trénink led B	16:45 - 17:45
		ODJEZD AUTOBUSU	18:30
		VEČEŘE	18:45
		II VEČEŘE	21:15
		VEČERKA	22:00
		<b>PÁTEK</b>	<b>21.12.</b>
ODJEZD AUTOBUSU	8:05		
trénink led NEHRAJÍCÍ	8:45 - 9:45		
trénink led	10:00 - 10:30		
ODJEZD AUTOBUSU	11:10		
oběd	11:30		
svačina - PORADA	14:30		
odjezd autobusu z hotelu na ZS	14:50		
ODJEZD AUTOBUSU ze zimáku	15:20		
CZE - RUS ROKYCANY	18:00		
ODJEZD AUTOBUSU	20:30		
VEČEŘE	20:45		
VEČERKA	22:00		

<b>SOBOTA</b>	<b>22.12.</b>	snídaně	8:00	
		ODJEZD AUTOBUSU	8:20	
		trénink led NEHRAJÍCÍ	8:50 - 9:50	
		trénink led	10:05 - 10:35	
		ODJEZD AUTOBUSU	11:05	
		oběd	11:20	
		svačina - PORADA	14:30	
		ODJEZD AUTOBUSU	15:00	
		CZE - RUS TŘEMOŠNÁ	17:00	
		OZNÁMENÍ NOMINACE NA TURNAJ DO ZUCHWILU		
		ODJEZD AUTOBUSU	20:30	
		VEČEŘE	20:45	
		VEČERKA	22:00	
		<b>NEDĚLE</b>	<b>23.12.</b>	snídaně
PORADA	8:00			
ODJEZD AUTOBUSU	8:15			
CZE - RUS TŘEMOŠNÁ	10:00			
KONEC AKCE	13:00			
<b>ÚTERÝ</b>	<b>25.12.</b>	SRAZ	12:00	
		trénink led	13:15	14:00
		ODJEZD	15:00	
		VEČEŘE NA CESTĚ		
<b>STŘEDA</b>	<b>26.12.</b>	BUDÍČEK	8:00	
		SNÍDANĚ	8:30	
		trénink led	9:45	10:15
		OBĚD	11:15	
		SVAČINA - PORADA	14:30	
		CZE - SK	16:30	
		VEČEŘE	19:15	
		VEČERKA	22:00	
<b>ČTVRTEK</b>	<b>27.12.</b>	BUDÍČEK	8:30	
		SNÍDANĚ	8:45	
		trénink led	11:30	12:00
		OBĚD	13:00	
		SVAČINA - PORADA	16:00	
		CZE - SUI	18:30	
		VEČEŘE	20:15	
		VEČERKA	22:00	
		<b>PÁTEK</b>	<b>28.12.</b>	BUDÍČEK
ROZCVIČKA - SUCHÁ	9:30			
OBĚD	11:00			
SVAČINA - PORADA	13:00			
CZE - FIN	15:00			
VEČEŘE	17:30			
VEČERKA	22:00			

<b>SOBOTA</b>	<b>29.12.</b>	BUDÍČEK	8:30
		ROZCVIČKA - SUCHÁ	9:30
		OBĚD	11:00
		SVAČINA - PORADA	13:00
		CZE - NĚMECKO	15:00
		VEČEŘE	17:30
		ODJEZD	18:00
		PŘÍJEZD TŘEMOŠNÁ 30.12.	1:00
		PŘÍJEZD - PRAHA TESLA ARÉNA	2:30